



クールジャパンプロジェクト[短期教室]

パワースポットピラティス

上弦の月・下弦の月の夜に、月のパワーを感じながらパワースポットでピラティス！深部の筋肉を意識し、全身の鍛錬を重視するピラティスで、キレイな身体づくりを目指します。女性には、女性らしいしなやかな身体づくりを。男性には、脱メタボの引き締まった身体づくりを目指します。

3/4(土) 3/21(火)

4/4(火) 4/19(水)

5/2(火)

時間 19:30~20:30

場所:福井県護国神社

会費:6,480円/5回(5名以上開講)

持ち物:ヨガマット(バスタオルで代用でもOK)

※お申込は、受講料を添えて
まなびサイト各店にお願いします。

2/17までに
お申し込みの方
50%OFF
6,480円
3,240円
このチラシを
お持ちください



お申し込み受付中!

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索

お申し込みは、メール、FAX、まなびサイト店頭で!

メール ninomiya@manabi-site.com

確認・返信メールは、3営業日以内にさせていただきます。

FAX 0776-27-6056



まなびサイト

■二の宮店

福井市二の宮1丁目1-112

■アピタ福井店

福井市飯塚町11-111 アピタ福井2F

■アルプラザベル店

福井市花堂南2丁目16-1 ベル2F

パワースポットピラティス 申込書

■種別 一般 ・ 会員()

(Oをお付け下さい)

フリガナ

■名前 _____ ■性別 男 ・ 女 _____

■TEL _____

■住所 〒 _____

■携帯 _____

■生年月日 大 ・ 昭 ・ 平 _____ 年 _____ 月 _____ 日()才

■ヨガ歴 初めて ・ 過去に経験有り ・ 現在定期的に行っている

(Oをお付け下さい)

会社
使用
欄

金額 _____

入金日 _____ / _____ 担当 _____

まなびサイト

二の宮店 TEL.0776-27-6053

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索