



クールジャパンプロジェクト[短期教室]

パワースポットピラティス

上弦の月・下弦の月の夜に、月のパワーを感じながらパワースポットでピラティス！深部の筋肉を意識し、全身の鍛錬を重視するピラティスで、キレイな身体づくりを目指します。女性には、女性らしいしなやかな身体づくりを。男性には、脱メタボの引き締まった身体づくりを目指します。

7/31(月) **8/29**(火)
9/13(水) **9/28**(木)
10/12(木)

時間 **19:30~20:30**

場所: **福井県護国神社**

会費: **6,480円/5回** (5名以上開講)

持ち物: **ヨガマット** (バスタオルで代用でもOK)

※ お申込は、受講料を添えて
まなびサイト各店にお願いします。

7/18までに
お申し込みの方
50%OFF
6,480円
3,240円
このチラシを
お持ちください



お申し込み受付中!

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索

お申し込みは、メール、FAX、まなびサイト店頭で!

メール **ninomiya@manabi-site.com**

確認・返信メールは、3営業日以内にさせていただきます。

FAX **0776-27-6056**



まなびサイト

■二の宮店

福井市二の宮 1丁目 1-112

■アピタ福井店

福井市飯塚町 11-111 アピタ福井 2F

■アルプラザベル店

福井市花堂南 2丁目 16-1 ベル 2F

パワースポットピラティス 申込書

■種別 一般 ・ 会員 ()

(Oをお付け下さい)

フリガナ

■名前 _____

■性別 男 ・ 女 _____

■TEL _____

■住所 〒 _____

■携帯 _____

■生年月日 大 ・ 昭 ・ 平 _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 才

■ヨガ歴 初めて ・ 過去に経験有り ・ 現在定期的に行っている

(Oをお付け下さい)

会社
使用
欄

金額 _____

入金日 _____ / _____ 担当 _____

まなびサイト

二の宮店 TEL.0776-27-6053

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索