



クールジャパンプロジェクト[短期教室]

パワースポットピラティス

上弦の月・下弦の月の夜に、月のパワーを感じながらパワースポットでピラティス！深部の筋肉を意識し、全身の鍛錬を重視するピラティスで、キレイな身体づくりを目指します。女性には、女性らしいしなやかな身体づくりを。男性には、脱メタボの引き締まった身体づくりを目指します。

10/27(金) 11/10(金)

11/27(月) 12/11(月)

12/26(火)

時間 19:30~20:30

場所:福井県護国神社

会費:6,480円/5回(5名以上開講)

持ち物:ヨガマット(バスタオルで代用でもOK)

※お申込は、受講料を添えて
まなびサイト各店にお願いします。



お申し込みは、メール、FAX、まなびサイト店頭で！

メール ninomiya@manabi-site.com

確認・返信メールは、3営業日以内にさせていただきます。

FAX 0776-27-6056



まなびサイト

■二の宮店

福井市二の宮1丁目1-112

■アピタ福井店

福井市飯塚町11-111 アピタ福井2F

■アルプラザベル店

福井市花堂南2丁目16-1 ベル2F

パワースポットピラティス 申込書

フリガナ ■名前	■性別 男 ・ 女
■住所 〒	
■TEL	
■携帯	
■生年月日 昭・平 年 月 日()才	会社使用欄 金額 _____ 入金日 / 担当 _____

まなびサイト

二の宮店 TEL.0776-27-6053

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 | 検索