



クールジャパンプロジェクト[短期教室]

# パワースポットピラティス

上弦の月・下弦の月の夜に、月のパワーを感じながらパワースポットでピラティス！深部の筋肉を意識し、全身の鍛錬を重視するピラティスで、キレイな身体づくりを目指します。女性には、女性らしいしなやかな身体づくりを。男性には、脱メタボの引き締まった身体づくりを目指します。

平成 30 年  
1/9(火) 1/25(木)  
2/8(木) 2/23(金)  
3/9(金)

時間 19:30~20:30

場所:福井県護国神社

会費:6,480 円/5 回(5 名以上開講)

持ち物:ヨガマット(バスタオルで代用でも OK)

※ お申込は、受講料を添えて  
まなびサイト各店にお願いします。



12/26 までに  
お申し込みの方  
50%OFF  
6,480 円  
3,240 円  
このチラシを  
お持ちください

お申し込み受付中!

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索

お申し込みは、メール、FAX、まなびサイト店頭で!

メール [ninomiya@manabi-site.com](mailto:ninomiya@manabi-site.com)

確認・返信メールは、3 営業日以内にさせていただきます。

FAX 0776-27-6056



まなびサイト

■二の宮店

福井市二の宮 1 丁目 1-112

■アピタ福井店

福井市飯塚町 11-111 アピタ福井 2F

■アルプラザベル店

福井市花堂南 2 丁目 16-1 ベル 2F

## パワースポットピラティス 申込書

フリガナ ■名前	■性別 男 ・ 女
■住所 〒	
■TEL	
■携帯	
■生年月日 昭・平 年 月 日( )才	会社使用欄 金額 _____ 入金日 / 担当 _____

まなびサイト

二の宮店 TEL.0776-27-6053

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社 |

検索