



クールジャパンプロジェクト[短期教室]

パワースポットピラティス

上弦の月・下弦の月の夜に、月のパワーを感じながらパワースポットでピラティス！深部の筋肉を意識し、全身の鍛錬を重視するピラティスで、キレイな身体づくりを目指します。女性には、女性らしいしなやかな身体づくりを。男性には、脱メタボの引き締まった身体づくりを目指します。

2019年

開催日: **11/15**(木) **11/30**(金) **12/15**(土) **1/15**(火) **1/28**(月)

時間: **19:30~20:30**

場所: **福井県護国神社**

(白鳳会館2F)

会費: **6,480円 / 5回** (5名以上開講)

持ち物: **ヨガマット**

11/1 までにお申し込みの方

50%OFF

6,480円

3,240円

※お申込は、受講料を添えてまなびサイト各店をお願いします。

お申し込みは、メール、FAX、まなびサイト店頭で！

メール **ninomiya@manabi-site.com**

確認・返信メールは、3営業日以内にさせていただきます。

FAX **0776-27-1606**



まなびサイト

■二の宮店

福井市二の宮1丁目1-112

■アピタ福井店

福井市飯塚町11-111 アピタ福井2F

■アルプラザベル店

福井市花堂南2丁目16-1 ベル2F

パワースポットピラティス 申込書

フリガナ

■名前

■性別 男 ・ 女

■住所 〒

■TEL

■携帯

■生年月日 昭・平 年 月 日()才

会社
使用
欄

金額

入金日 / 担当

まなびサイト

二の宮店 TEL.0776-27-6053

<http://manabixjinjya.com>

まなび×神社

検索